Einladung zum Aikido-Skilanglauf-Lehrgang vom 30.01. – 06.02.2027 im LZ Herzogenhorn/Schwarzwald

Veranstalter und Ausrichter: Deutscher Aikido-Bund e. V. (DAB)

Lehrer: Silvia Müller-Samendinger, 4. Dan Aikido (für das Aikido-Training)
Sabine Walter, 3. Dan Aikido (für das Skilanglauf-Training)

Lehrgangsleiterin: Sabine Walter; Maxtorgraben 29; 90409 Nürnberg;
Tel.: 0911 / 6508961; Mobil: 0151 / 55618895;
E-Mail: sabine.walter.nbg@gmx.de

Lehrgangsort: Sportschule des Trägervereins Olympiastützpunkt Freiburg-Schwarzwald e. V. (Leistungszentrum Herzogenhorn) in 79868 Feldberg; Tel. 07676 / 222, Fax 07676 / 255; herrliche Lage, 200 qm Mattenfläche, weitere Informationen unter herzogenhorn.info

Teilnahme: alle Aikidoka des DAB ab 5. Kyu mit gültigem Aikido-Pass

Lehrstoff: Das tägliche Training umfasst je 90 Minuten im Aikido und im Skilanglauf. Beim Skilanglauf wird in zwei Technikgruppen (Klassik und Skating) trainiert. Für das Aikidotraining bitte die üblichen Waffen mitbringen. Die Ski-Ausrüstung ist ebenfalls mitzubringen. Die übrige Zeit steht zur freien Verfügung der Lehrgangsteilnehmer/-innen.

Zeitplan:

Sa., 30.01.2027: Anreise bis 16 Uhr. Treffpunkt beim Parkplatz bei der Bergwacht „An der Wiesenquelle“. Von dort erfolgt der Gepäcktransport mit der Schneekatze. Nach Ankunft im Leistungszentrum erfolgen die Zimmerverteilung und Erledigung der Formalitäten. Der weitere Zeitplan (Essen, Training, Sonderprogramm) wird bei Lehrgangsbeginn bekannt gegeben.

Sa., 06.02.2027: Abreise nach dem Frühstück

Kosten: Die Teilnahmekosten (incl. sieben Tage Vollpension) betragen:

Zimmer DU/WC: 710,– Euro

Nach Vorliegen der Teilnahmebestätigung ist die restliche Lehrgangsgebühr bis spätestens **15. Dezember 2026** auf das Konto Sabine Walter; IBAN: DE70 2069 0500 0002 0210 56 bei der Sparda-Bank Hamburg eG einzuzahlen.

Meldungen: Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach schriftlicher und verbindlicher Anmeldung über den zuständigen Verein bzw. die Abteilung an die Lehrgangsleiterin möglich. Individuelle Anmeldungen werden nicht berücksichtigt!

Mit der Anmeldung sind unbedingt folgende Angaben zu machen: Name, Vorname, Geburtsdatum, Aikido-Grad, Zimmerwunsch (2-Bett- oder 3-Bett-Zimmer), ggf. vegetarisches Essen, E-Mail und Mobil-Nr. (wichtig für Koordination bei der Anreise bei kurzfristigen Änderungen

bzgl. Gepäcktransport). Die Zuteilung der Zimmer erfolgt erst bei Lehrgangsbeginn. Es besteht kein Anspruch auf eine bestimmte (gewünschte) Zimmerkategorie.

Meldeschluss: Die Anmeldungen werden bis spätestens **15. November 2026** mit einer **Anzahlung in Höhe von 100,– Euro** erbeten. Die Platzzuweisung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Bei Verhinderung ist eine rechtzeitige Abmeldung erforderlich, damit der Platz noch genutzt werden kann. Andernfalls müssen die Ausfallkosten in Rechnung gestellt werden.

Bei nicht ausgebuchtem Lehrgang werden auch nach dem vorgenannten Meldetermin noch Teilnehmende zugelassen und es besteht nach Rücksprache mit der Lehrgangsleiterin die Möglichkeit, Partner/ Freunde mitzubringen, die nicht am Aikido-Training teilnehmen.

Weitergehende hilfreiche Informationen zu diesem Lehrgang, insbesondere für Teilnehmende, welche noch nie im Winter auf dem Herzogenhorn waren, werden nach erfolgter Anmeldung gerne per E-Mail versandt.

Dr. Barbara Oettinger,	*Thomas Walter,*	*Sabine Walter,*
Präsidentin des DAB	*Vizepräsident (Technik) des DAB*	*Lehrgangsleiterin*